Nº3 / 1.000 ejemplares / Trimestral / Octubre de 2018 / Gratuito

AQUÍ AHORA



Periódico anarquista del barrio de Aluche y Carabanchel

sumario

Puntos de distribución fijos (direcciones al dorso):

Local Anarquista Motín
Ateneo Libertario de Carabanchel Latina
Casa Autogestionada del Barrio de Aluche, CABA
C. Social Okupado anarquista La Gatonera
Espacio Social Liberado Autogestionado, EKO

Otros puntos de distribución:

En los metros de Aluche, Carabanchel, Carpetana, Oporto y Vista Alegre principalmente
En centros culturales, bibliotecas y otros espacios públicos

Si quieres distribuir, sugerir, aportar o contactar:

aqui_y_ahora@riseup.net www.aquiyahora.noblogs.org

- No tires este periódico. Si has terminado de leerlo y no te lo quieres llevar, déjalo en algún sitio visible para que otra persona pueda cogerlo -

LA PSIQUIATRIZACIÓN DE LA VIDA COTIDIANA

El negocio de los diagnósticos psicológicos, es un proceso que se ha acentuado en los últimos años hasta grados inverosímiles. El sufrimiento ocasionado por los muchos agentes externos que condicionan nuestro "estado mental" son calificados de "trastornos mentales".

La desconstrucción del concepto de enfermedad mental



Cuando hablamos de erradicar el concepto de "salud mental" o su opuesto, "enfermedad mental" nos referimos a eliminar por completo todas las normas sociales de comportamiento que rigen a día de hoy el mundo en el que vivimos, especialmente en las grandes ciudades donde los ritmos y estándares son aún más exigentes con las personas y cada vez menos respetuosos con los propios ritmos vitales de cada uno. Se trata de dejar de referirnos a las afecciones psicológicas y a las personas que las sufren como "enfermos" (en el mejor de los casos) o como "locos" en el peor (y por desgracia, en la mayoría de las ocasiones). No caer en estas calificaciones, pasa por no utilizar una vara de medir que está socialmente arraigada en nuestros ambientes y en la sociedad en la que nos hemos criado y educado, esa norma social que dice lo que es "normal" y lo que se pasa de esa normalidad, ya sea por exceso o por defecto. Esto pretende crear una línea de actuación y comportamiento concretos comunes a todas las personas sin respetar ni contemplar los ritmos de cada uno, las distintas realidades sociales y la gestión personalizada de cada uno de los problemas que se plantean.

Esto, genera grandes problemas a muchas personas que a día de hoy sufren de alguna u otra forma cualquier tipo de problema que afecta a su estado de ánimo o a su "estado mental". A parte, todas estas construcciones sociales que dicen cómo tenemos que comportarnos y qué etiqueta se nos asigna cuando no lo hacemos de determinada forma, despolitiza y deja por completo de lado el hecho de que el sufrimiento psicológico es consecuencia directa de la gestión del capitalismo tan salvaje y del Estado sobre nuestras vidas: trabajo asalariado, ciudades inhabitables, contaminación de todo tipo, precariedad, marginación, drogas y adicciones varias, estrés continuado, infinidad de estímulos y obligaciones con las que debemos de cumplir todos los días, etc. Si no llegamos a cumplir todas estas metas de una manera eficaz, rápida y ordenada, se nos asigna un diagnóstico, una etiqueta, un estigma que nos recuerda que no estamos amoldándonos correctamente a todas las exigencias que a día de hoy se nos imponen.

El negocio de los diagnósticos

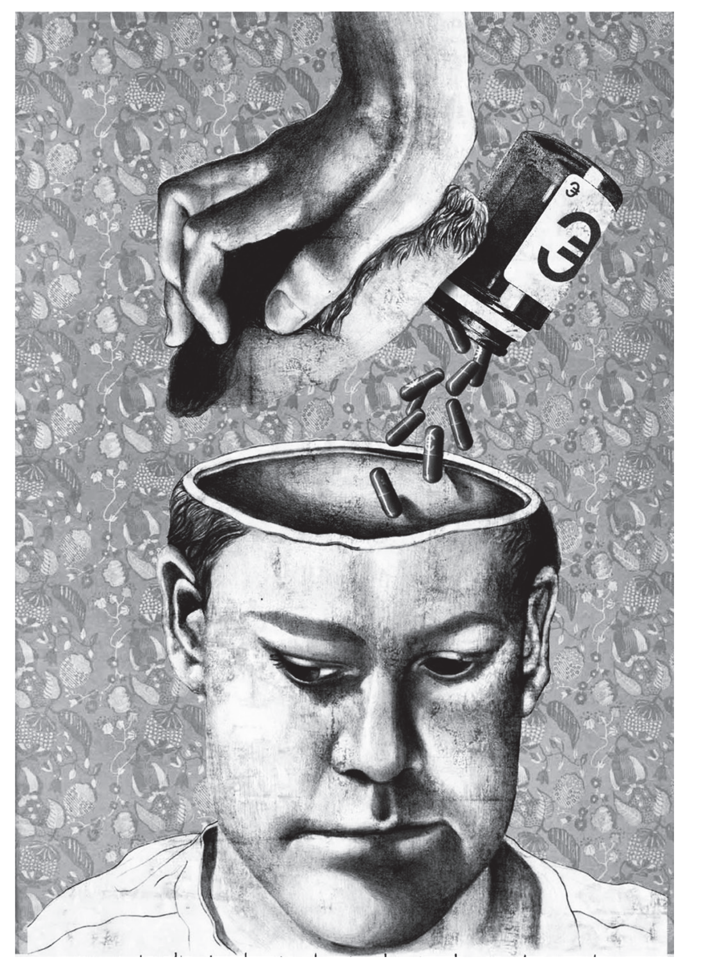
Seguro que nos resultan bastante familiares diagnósticos asignados a personas que conocemos o a nosotros mismos referidos como estados de ansiedad, depresión, nerviosismo, estrés, insomnio, trastorno de la personalidad, trastorno obsesivo compulsivo, hiperactividad y déficit de atención (estos dos últimos en los últimos años se han diagnosticado como churros a muchos niños), etc. Por no hablar de los "menos cotidianos" como son la esquizofrenia, la paranoia, psicosis, bipolaridad, etc. Estos diagnósticos crean etiquetas y estigmas en las personas que los padecen, haciéndoles a un lado del resto de personas "normales" y "mentalmente equilibradas", generando la marginación de aquellos que los sufren haciéndoles sentir incapaces de adaptarse a una normalidad impuesta, mayoritaria y aparentemente consensuada. A pesar de las apariencias, la realidad es bien distinta y existen muchas más personas con ciertas afecciones emocionales a día de hoy que no se atreven a decirlo, o que, atreviéndose, siguen siendo considerados como inadaptadas, desviadas, locas e incapaces de hacerse cargo de sus emociones y problemas vitales.

El "Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales" (DSM, por sus siglas en inglés) contiene la clasificación de las enfermedades mentales según la Asociación Estadounidense de Psiquiatría, y se usa en todo el mundo para decidir quién padece una enfermedad mental y quién no. Según el DSM 5 (el que se aplica actualmente) el 81% de la población de entre 11 a 21 podría ser diagnosticada con una enfermedad mental. Con el nuevo DSM, tan sólo dos semanas después de que alguien pierda a un ser querido, un médico puede diagnosticar depresión clínica.

Se inventan nuevas "dolencias", las llamadas "uevas enfermedades" como "trastorno bipolar", que no es más que altibajos en el comportamiento; el "trastorno de déficit de atención" en niños en los que se "diagnostica" como enfermedad el normal comportamiento de los niños, trastorno "afectivo estacional", simplemente la tristeza del invierno, o trastornos absurdos como el "Transitorio de ansiedad social" que es calificado como ¡alergia a la gente!

Solamente en relación con la depresión (una más de las más de 10 enfermedades o trastornos mentales "diagnosticados") se definen 125 tipos de medicamentos. Se declara que el 5% de las Incapacidades Temporales en el mundo son atribuidas a síntomas relacionados con la depresión. En España "afecta" (según los diagnósticos oficiales) al 10% de la población, es decir, 4 millones de ciudadanos son estigmatizados de esa manera. Supone un coste de 745 millones de euros los tratamientos "necesarios" y en los últimos años esta cifra oficial ha ido incrementándose en más de un 5%.

Ante estas situaciones, las cuales nos encaminan a ser personas extremadamente obedientes incluso cuando hablamos de nuestro bienestar mental, el Estado y el entramado de "salud mental" que le rodea, está encaminado a aislar y, simplemente, poner parches.



Las terapias y análisis del sistema de salud público de los psicólogos y terapeutas, no van a la raíz del problema, no analizan el origen del malestar y no pretenden en ningún momento cambiar la realidad, si no crear dinámicas de resignación donde la persona afectada pueda hacer su sufrimiento más llevadero, más adaptado y con cuanta menos lógica se le aplique, mejor. Las intervenciones psiquiátricas vienen, en teoría, a complementar dichas terapias con medicación "en los casos que sea necesario", aunque la realidad es que se recetan todo tipo de drogas psiquiátricas sin nada de miramientos en muchas ocasiones en las que no son necesarias: ansiolíticos, relajantes, pastillas para dormir, antidepresivos, antiepilépticos, etc. Los medicamentos recetados a la ligera (o ingeridos por obligación como en muchos casos ocurre) proporcionan un bienestar momentáneo y evitan la gestión del conflicto, creando además una gran adicción (por no mencionar los importantes efectos secundarios) y no dotando de ninguna herramienta a la persona que los utiliza. Esto sólo crea seres dependientes de las pastillas que siguen teniendo los mismos problemas que cuando empezaron y que son capaces de tener momentos de calma y bienestar proporcionados por los efectos de las drogas, pero nada más.

Esta violencia con la que el Estado y la medicina tradicional (de la mano de la industria farmacéutica, una de las principales interesadas en que todo esto siga tal y como está), deja terribles secuelas a muchas personas. Se castiga el sufrimiento, se margina a la persona, se droga y evita el problema, no se va al origen del mismo y además, se etiqueta (en ocasiones, de por vida) con un diagnóstico clínico establecido según criterios dirigidos a catalogar a las personas y a hacerles culpables de todas las circunstancias que le sobrevienen en la vida sin parar a mirar cual es el origen de las mismas, especialmente desviando la atención sobre la enorme responsabilidad que tiene sobre nuestros estados mentales aquellos que nos gobiernan y toman decisiones sobre nuestras vidas que nos perjudican. Además, todo esto resulta más duro cuando se aplica a niños, los cuales son totalmente dependientes de los adultos, no se les permite tener capacidad propia de decidir y simplemente son guiados por los "tutores" y "especialistas"

A propósito de la violencia de las instituciones: las contenciones mecánicas

La contención mecánica es una práctica que se utiliza en las plantas de psiquiatría actualmente. Sí: las correas, las hebillas, la camilla naufragando en una habitación aislada no son cosas del pasado. A día de hoy en el estado español, se ata a personas que entran o en contra su voluntad en las plantas psiquiátricas.

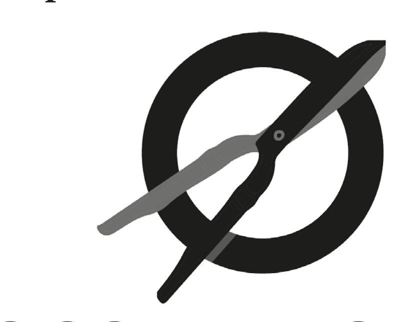
El método consiste en poner a la persona sobre la cama, boca arriba y atarle con correas las muñecas, tobillos y tórax impidiendo cualquier movimiento durante un tiempo no estipulado y por unos motivos completamente arbitrarios. No existe un protocolo de actuación compartido por los distintos dispositivos que componen la asistencia pública en salud mental que dicte cómo, cuándo, ni por qué utilizarlo; tan solo argumentar que la persona enajenada está fuera de sus casillas, que se comportó de manera agresiva y no hay personal suficiente para calmarla, o incluso que se portó mal y debe ser castigada (algo que sucede especialmente en las plantas de atención infantojuvenil). A él, a ese ser que necesita ayuda y comprensión, que su cabeza a comenzado a volar y se le escapa, que tiene miedo y no comprende del todo lo que está pasando, a él se le brinda la oportunidad de desconfiar de quienes le van a "ayudar", de tenerles pánico y de odiarles.



Las consecuencias de este método tienen un devastador efecto psicológico que afecta gravemente a la relación entre "paciente" y personal sanitario, y también deja secuelas en lo más hondo de la concepción de la persona atada sobre sí misma y su entorno. Un claro efecto sería no volver a pedir ayuda en caso de presentir que se acerca una crisis, ni tan siquiera contarla pare evitar las consecuencias.

Del mismo modo, se pueden provocar lesiones físicas, desde abrasiones en la piel, torceduras o luxaciones, atragantamientos, isquemia de extremidades y órganos; pudiendo llegar a la muerte (por lo general causada por trombo embolismo venoso, falta de oxígeno o muerte súbita). Muertes silenciadas, como es el caso del año 2017 de la muerte de una chica de 26 años en Asturias durante el proceso de contención que aún no ha sido explicada como tantas otras. En un texto elaborado por la OMS en 2017 ("Estrategias para terminar con el uso de aislamiento, contención y otras prácticas coercitivas") se hace referencia a una investigación elaborada en Estados Unidos que estima que entre 50 y 150 personas mueren cada año en los servicios de salud mental y casas de acogida como consecuencia no sólo de las contenciones mecánicas, sino también de las contenciones químicas y el aislamiento. Es muy difícil determinar cuál es el balance de cifras en el territorio que habitamos por el hecho de desconocer si quiera en qué medida se utilizan estas herramientas, ya que las denuncias de las personas que las padecen son infravaloradas o desestimadas al ser pacientes en crisis psiquiátricas con el estigma que ello supone, o profesionales que ocultan sus datos por miedo a represalias laborales.

La campaña #0contenciones



El colectivo *Locomún* ha lanzado la campaña *#0contenciones* después de elaborar un trabajo de investigación y recopilación sobre el tema. Su objetivo es visibilizar esta problemática, darle voz y difundir que la contención mecánica es una violación de los derechos humanos de las personas atadas, ya que *"atar e inmovilizar vulnera los derechos fundamentales como el de la libre circulación y el derecho a la integridad física y mental"*. Se suman así a una lucha que no es nueva, y que es protagonizada por colectivos en primera persona e individualidades que llevan años señalando esta realidad. Exigen un riguroso control y registros públicos sobre su uso, especificando el cuándo, el por qué y las circunstancias acontecidas para llevarlo a cabo para así determinar qué situaciones desencadenan estas prácticas sistémicas, exigir su fin y, sobretodo, velar por los daños fruto de estas situaciones para compartirlos con una sociedad que no suele saber nada de las agresiones que tienen lugar en el ámbito de la salud mental. También tienden puentes a las y los profesionales intentando establecer lazos con quienes de verdad quieran acompañar y cuidar (y no custodiar y castigar), abogando por una mejor y completa formación del personal terapéutico y sanitario con el fin de que dispongan de conocimientos para tratar a las personas en estas circunstancias y sentirse más seguras en el desarrollo de su labor. No existe una alternativa a la violación de los derechos humanos que supone restringir la libertad de una persona y sabotear su proceso de recuperación, lo que se pide es prevenir para no llegar a ese punto de no retorno y mirar a otras realidades donde se ha demostrado, de manera práctica, que es posible atender a personas con sufrimiento psíquico sin atarlas.

El trabajo en esencia está enfocado a abrir un debate sobre lo inhumano y degradante de estas prácticas, tanto para la persona atada como para los y las profesionales que las realizan y que se sepa lo que pasa ahí dentro para llevarlo a la calle y que la sociedad recapacite para hacer de esto algo del pasado. Abolir las ambigüedades legales que permiten el uso de estas herramientas y hacer ver que el uso de las contenciones mecánicas en este sistema respaldado por políticas e instituciones corrompidas son *"un indicador vergonzoso del supuesto progreso del territorio donde vivimos"*. Un trabajo para romper silencios y barreras, realizado desde un colectivo horizontal de personas con un recorrido de lucha en la salud mental, la mayoría de ellas desde el conocimiento que se adquiere con la experiencia de estar psiquiatrizada. Un detalle curioso y muy a tener en cuenta es que desde esta perspectiva decidieron dar voz a personas que contestaron al saber de la campaña, más bien por sus vivencias, al pasar por las contenciones, y sacar a la luz las palabras de aquellas que se sintieron un cero a la izquierda.

Aprendamos de todo esto

Desde hace mucho tiempo existen debates abiertos sobre el origen de la locura, aunque el que prima en las instituciones es el biologicista que le da un sentido bioquímico y estructural al fenómeno, partiendo de la premisa de que algo se estropeó dentro de la cabeza y ya no funciona bien o está rota. Es de entender que la lógica consiguiente es anular esa locura, borrarla con químicos en forma de pastillas o inyecciones y amarrarla bien cuando ni las drogas funcionen. Gracias a colectivos formados por psiquiatrizados, locos, enajenadas o como quieran ser llamados, salen a la luz otros puntos de vista adquiridos por la experiencia, la cual nos dice que los procesos de sufrimiento psíquico tienen otro sentido y otro significado, que tienen que ver con la propia biografía y el contexto de violencias que habitamos, que con trabajo se pueden superar y que más daño hacen las etiquetas que se les ponen, los diagnósticos de por vida y la medicación crónica, que los propios procesos que este sufrimiento implica. Ello proporciona una visión que conecta totalmente nuestra situación social, la precariedad de nuestras vidas, el chantaje del trabajo, el miedo a perder nuestra casa, la constante batalla por tener comida cada día en nuestro plato, la dinámica viciosa de pagar las facturas, el estrés y la ansiedad del trabajo en la mayoría de los casos con jornadas interminables y salarios de mierda, el nulo tiempo que le dedicamos a las cuestiones emocionales en nuestros entornos, etc. Y es que, desligar nuestro malestar mental a todas estas circunstancias (a la existencia de un Estado que nos dice a cada momento qué tenemos que hacer y cómo tenemos que hacerlo y a un capitalismo voraz que nos esclaviza de por vida si no queremos morir de hambre y en la calle), sería afirmar que nos gusta ser esclavos felices y sonrientes y que no existen circunstancias nocivas de todo esto sobre nuestros cuerpos y mentes. Todo esto, son síntomas de un sistema enfermo, son gritos de desesperación, salidas y escapatorias en forma de "locura" a situaciones insostenibles e inhumanas.

El sufrimiento psíquico es, en ocasiones, difícil de explicar, pero se puede intentar. Sobre todo, es algo que lleva un tiempo de comprensión, de análisis y de empatía por parte de las personas que rodean a quien está sufriendo. Quizás si entendiésemos la locura, la depresión o la ansiedad, por ejemplo, así como muchos otros diagnósticos asociados únicamente a orígenes biológicos como parte de un proceso intrínseco a la falta de adaptación a una sociedad agresiva que nos enfrenta y nos aísla, podría caber en el apoyo terapéutico más empatía y más diálogo, salir del túnel siendo acompañado y respetando los tiempos y, sobre todo, no cabría el miedo a pedir ayuda, a acudir a un centro y no saber cuándo saldrás ni en qué estado lo harás. Lo cierto, además, es que los estados alterados del ánimo en las personas que somos sometidas a vivir en las condiciones en las que lo hacemos, son consecuencia lógica de una vida que posiblemente no hemos elegido vivir así. El resultado no puede ser más "natural" al mismo tiempo que desagradable por lo que se hace más que necesaria la comprensión ante cualquier episodio de ansiedad, depresión o desconexión con la realidad en estos tiempos en los que el bienestar humano y las decisiones que tomamos para encontrarnos mejor pasan ser abolidas para seguir alimentando la máquina de la producción y de la lucha por la supervivencia. Quien no se haya sentido en algún momento como alguna de las sensaciones anteriormente descritas, posiblemente mienta y el problema no viene por sentir estas cosas, sino, porque nadie nos ha enseñado a gestionarlas de una forma correcta y a prestarles la merecida atención, si no a "tirar hacia adelante" a toda costa para no pensar demasiado en el origen y las causas, para no detenernos en analizar este sufrimiento que es ya más mayoritario que marginal (a pesar del tabú que sigue suponiendo) y que se trata como "enfermedad" en vez de como estados de ánimo, porque somos humanos y tenemos sentimientos.

La cultura de castigo en un sistema vertical en el que se reprime y castiga cuando la base de la pirámide no produce lo suficiente para que la cúspide viva sus lujos y excesos puede ser modificada, pero en nuestras manos está hacernos eco de estas líneas para utilizar nuestra razón, nuestra ética y nuestro sentido de la humanidad sin necesidad de que nadie nos lo dicte con normas o leyes. Quizás algún día la cúspide caiga y ya no haya situaciones límite pobreza, facturas, estrés, aislamiento o dolor que nos lleven a la locura. O en palabras del colectivo Locomún: *"Peleamos por un mundo donde las correas no sean necesarias, pero también donde las farmacéuticas no controlen las investigaciones, donde no se contemplen los tratamientos forzosos, ni las contenciones químicas salvajes, donde la estigmatización social de sufrimiento psíquico sea pura arqueología histórica y la desigualdad una barbarie olvidada"*.



NACIONALISMO, PATRIA Y FRONTERAS: CORTINA DE HUMO EN TIEMPOS REVUELTOS

Ya lo avisaban los medios de comunicación, y es que parece ser, que nos espera otro otoño cargado de independentismo catalán y nacionalismos varios. Bombardeados por cientos de consignas, enfrentamientos y debates viciados, aportamos unas pinceladas desde otra visión para enriquecer el debate.

Poniéndonos en antecedentes

Te has preguntado.¿Por qué preguntamos siempre, cuando alguien viene de fuera, "¿de dónde es?" ¿Por qué todo el mundo entiende el conflicto catalán con el Estado español como una cuestión de "identidad nacional"? ¿Por qué habitualmente se nos requiere presentar el Documento "Nacional" de Identidad (DNI)? ¿Por qué sus policías y sus ejércitos tienen bordados en sus uniformes insignias nacionales? ¿Por qué celebramos, o más bien, por qué sus medios de comunicación llaman a la movilización masiva en días como el 12 de octubre, el 6 de diciembre –día de la Constitución-, el día de Acción de Gracias en EEUU, la Diada catalana o el Aberri Eguna en Euskal Herria?

La respuesta es sencilla: nos hemos criado y desarrollado en un mundo de naciones, que encuentran su concreción en el Estado, auténtico sostén y corazón de toda nación que se reclame como tal y pretenda ser reconocido por otros estados, por otras naciones en, como decíamos, un "mundo de naciones".

Pero esto no siempre ha sido así. La humanidad puede haber tenido siempre cariño por su lengua materna, por la tierra en la que se crio, por una serie de prácticas desarrolladas en comunidad que eran construidas de forma más o menos libre y siempre cambiantes a niveles locales y en constante influencia con comunidades vecinas. Pero los ricos y poderosos construyeron entonces a partir de estos sentimientos naturales los altares de la patria: las banderas, la tradición, los símbolos nacionales y el consiguiente centralismo. Empezaron a hablar de "voluntad nacional". Pobres y ricos tenían más en común entre ellos por compartir una lengua, unas costumbres o una religión que por el hecho de ser pobres y compartir un enemigo común: los ricos que vivían a su costa.

Así el Estado y la nación se unieron definitivamente, culminando un proceso que duró siglos. La nación no se encontraba ya representada en una monarquía o un tirano, sino que emanaba de la "voluntad nacional" a través de la representatividad, la democracia y la renuncia a la soberanía del individuo en pos de las diversas estructuras de gobierno de los nuevos estados. La nación- el estado-nación- era un marco en el que encuadrar a todos los grupos sociales, sin distinciones, obviando las diferencias, las particularidades locales, otras formas culturales que chocasen con la nueva centralidad y, por supuesto, los antagonismos entre clases, entre explotados y explotadores que siempre habían articulado la vida social desde un tiempo inmemorial. Sería el Estado quien impondría qué era o no propio de la "cultura nacional", en contarnos las míticas historias que justificaban, precisamente, la "nación". Innumerables expresiones culturales y lenguas quedarían barridas de la historia en el nuevo mundo de naciones. Un precio a pagar por el Poder, que encontró en el patriotismo un magnífico aliado para motivar matanzas en formas de guerras entre los pobres y oprimidos de las distintas naciones que terminaron por asentarse en el mundo, culminando así un proceso histórico necesario para el asentamiento de una nueva fórmula política y social: el capitalismo.

Los nuevos y modernos estados, al calor de la nación, generaron una estructura burocrática y jerarquizada que definió un marco legal propicio para regular las nuevas fórmulas de explotación para saquear y proveer de recursos a las economías nacionales a través del expolio y la guerra. Y con los estados y las naciones, nacieron las fronteras.

El conflicto con el independentismo catalán

En apenas unos años la situación en Cataluña ha pegado un giro radical: de la famosa manifestación alrededor del "Parlament" en la que prácticamente se pedía la cabeza de Artur Mas, hemos pasado a ver como se elogia y se aplaude a ésta y a otras muchas personas de la misma clase dirigente, bajo la alianza de aquellos que se autoproclaman de izquierdas y anticapitalistas. Esa alianza que puso a Puigdemont en el poder y ahora a Quim



Torra, actual presidente de la Generalitat.

Las participativas manifestaciones en contra de los recortes, se han visto sustituidas por extrañas confraternizaciones entre personas de muy distinto corte social; ricos y pobres, gobernantes y gobernados bajo un mismo grito: el independentismo catalán por encima de cualquier otra prioridad, algo que ha desplazado la cuestión social por la soberanista sin muchos miramientos.

Aprovechándose de las movilizaciones en la calle y de una sociedad catalana históricamente conocida por su terquedad y afán de movilización (sea cual fuera su discurso y objetivos en cada momento), se lanza un cacao de consignas e ideas difusas que terminan por hipnotizar hasta a los más críticos del sistema: el "derecho a decidir", el independentismo, la lengua y el nacionalismo eclipsan la totalidad del debate social en Cataluña y en el resto del estado. Debate el cual no entiende de clases ni de intereses opuestos, si no que permite que actúen en perfecta armonía tanto trabajadores, migrantes, precarios, desahuciados, parados, la élite y burguesía catalana, feministas y provida.

Este auge del independentismo también se explica a que el "Govern" ha utilizado todos los medios a su alcance para poner sobre la mesa la cuestión nacional y, a través de la alianza con la CUP, han lanzado a los más fieles seguidores como quien lanza a miles de ovejas al matadero para poner la cara cuando los "mossos" cargan mientras ellos se refugian y alían de puertas para adentro. Esa masa, en gran parte, precaria, que encuentra afinidad y unión con sus opresores y culpables de la situación pero que, nublados bajo la sustancia del nacionalismo y el fervor que levanta, se olvidan de las prioridades vitales y terminan odiando a los demás oprimidos y amando a sus opresores con el pretexto de acudir a las urnas como respuesta a una prohibición anti-democrática y provocadora**.**

Otra cara del nacionalismo: las fronteras

Las fronteras han construido un mundo con puertas, candados, vallas electrificadas y "checkpoints", en el constante empeño por parte del poder de controlar cómo, cuándo y de qué manera fluyen las mercancías y los seres humanos (que son tratados de la misma forma). No lo olvidemos, la cantidad de dinero, esfuerzos materiales y humanos, la multitud de instituciones trasnacionales (FRONTEX, en el caso europeo, por citar un ejemplo) destinadas a la vigilancia de las fronteras, no pretenden cerrarlas, más bien controlar sus flujos. Las guerras, las persecuciones y la miseria que provocan los desplazamientos masivos de poblaciones en busca de la supervivencia, son consecuencia directa del sistema y los intereses que hay detrás. Y estas consecuencias son reguladas mediante el Estado, su reglamentación y el consiguiente control de las fronteras. El capitalismo necesita del intercambio de mano de obra barata a la que explotar en los centros de trabajo o turistas a los cuales vender lugares como vulgares mercancías que consumir.

Para controlar esto, aparte de levantar muros vallas y puntos de acceso, se dota de toda una legislación destinada a establecer diferencias entre "los de fuera" y los "de aquí". Leyes de extranjería, expulsión de inmigrantes, C.I.E.s, las tecnologías del control de las fronteras, archivos y registros, todo bajo la racionalidad y el orden democrático, quien apera y gestiona el racismo y la xenofobia en su justa medida. ¿Recordamos cuándo antes hablábamos de cómo el sentimiento nacional podía socavar los odios entre clases, entre dominados y dominadores? El racismo y la xenofobia buscan separarnos de nuestros iguales, como personas que sufren la explotación y la miseria, en base al color de la piel o el lugar de procedencia.

Tras la cortina de humo

Y es que, a pesar de todo, la vida sigue. Sigue exactamente igual de precaria para quienes lo era antes de todo este proceso, o "proces". Sigue siendo igual de beneficiosa para todos los poderosos que articularon estas movilizaciones y las votaciones en Cataluña. Los desahucios, la gentrificación, la marginación, la mendicidad, el patriarcado y sus asesinatos diarios, el racismo y la xenofobia, la represión y presencia policial (ya sea catalana o española), los pobres en las cárceles y los ricos regocijándose de lo que roban a diario, la monarquía, la iglesia y todo se encuentra en el mismo lugar en el que lo dejaron. Porque si de una cosa carece, entre otras muchas, todo este rollo con Cataluña, es de propuesta alguna. Carece de todo tipo de soluciones y no desposee de privilegios a los mis-



mos de siempre.

Entonces ¿Por qué lanzarse al vacío ante proclamas sin sentido dirigidas a adormecer las conciencias y desviar la atención? Entre medias de todo ese jaleo independentista, la exaltación de patriotismo español en contraposición del catalán (y por qué no decir, el aumento de las ideas fascistas y racistas, consecuencia obvia en estos procesos políticos patrióticos y nacionalistas), los enfrentamientos en la calle entre los distintos "bandos" y las divisiones que esto está creando en los distintos tejidos sociales, se han sucedido cientos de acontecimientos sociales que han sido tapados, censurados y eclipsados. Y mientras sigamos prestando tanta atención a esto y a todo aquello que quieren que le prestemos, seguirán reuniéndose en despachos y aprobando cuantas medidas quieran para seguir perpetuando el mismo sistema de miseria y dominación.

Da igual quien sea, si los de derechas, los de centro o los de izquierdas, porque el nacionalismo y el patriotismo español ya ha sido asimilado desde hace tiempo por una gran parte de la sociedad sin que ésta sea en absoluto consciente. Veremos a ver cuántos "sentires nacionales" tienen su hueco entremedias, y, sobre todo, a costa de qué.

EL AUGE DEL FASCISMO EN EUROPA

Asistimos a lo que parece ser un resurgimiento de un autoritarismo salvaje y extremo: los repuntes de partidos calificados de "ultraderecha", fascistas o neonazis en el poder en países europeos y la proliferación de un discurso racista, conservador y autoritario en su más alta expresión..

La representación parlamentaria en algunos países de Europa

En Austria, Heinz-Christian Strache, presidente del partido *EPO* (Partido de la Libertad de Austria), fue la tercera fuerza política más votada en las últimas elecciones de octubre de 2017 con un 26% de los votos y 51 escaños.

En Hungría el líder político Gábor Vona del partido *JOBBIK* (Movimiento por una Hungría mejor) fue tercera fuerza en el año 2018 con un 19% de los votos y 26 escaños. Este partido, claramente ultranacionalista y con un fuerte discurso racista y xenófobo, se ha convertido en la principal fuerza de la oposición del ganador y actual presidente Viktor Orbán, líder del partido conservador nacionalista Fidesz gracias al 48.9% de los votos.

En Alemania el partido *AfD* (Alternativa para Alemania) obtuvo un 12,6% de los votos y 94 escaños obtenidos en las últimas elecciones de septiembre de 2017, convirtiéndose en el principal partido de la oposición que lidera Ángela Merkel, gracias a la coalición que hace posible que la canciller alemana continúe en el poder. Es un partido político alemán de ideología euroescéptica, que se sitúa entre la "derecha" y la "ultraderecha".



En la vecina Francia, las elecciones del año 2017 celebradas entre el 23 de abril y el 7 de mayo (dichas elecciones fueron compuestas por dos vueltas), Marine Le pen, líder del *RN* (Agrupación Nacional por la unidad francesa, anterior *FN*, Frente Nacional) obtuvo el 33.9% de los votos convirtiéndose en la segunda fuerza más votada en Francia y la principal oposición al actual presidente del partido ganador, Emmanuel Macron. El *RN* se define como heredero de la derecha nacional y sus orígenes se encuentran en una coalición de partidos de la extrema derecha francesa, cuando fue fundado en octubre de 1972 y presidido desde ese momento hasta enero de 2011 por Jean-Marie Le Pen. A partir de entonces fue sustituido por su hija Marine Le Pen.

En Holanda, Geert Wilders, presidente del partido *PVV* (Partido Por la Libertad), es la segunda fuerza más votada con un 13,1% de los votos y 20 escaños en las elecciones del 15 de marzo de 2017. Es un partido euroescéptico, nacionalista y de "derecha populista".

En las últimas elecciones suecas celebradas en septiembre de 2018, el partido de derechas, *SD* (Demócratas de Suecia), obtuvo un 17,53% de los votos y 62 escaños, situándose como tercer partido más votado en este país. A este partido se le denomina de la "derecha populista", nacionalista y antiinmigración. Su representante político, Jimmie Åkesson, lo es desde el año 2005 a pesar de su fundación en el año 1988. Este partido tiene sus raíces en el fascismo sueco mediante la unión de varios personajes políticos de distintos partidos fascistas y nazis como Framstegspartiet (Partido del Progreso), Nysvenska Rörelsen (Movimiento Neosueco), Sverigepartiet (Partido de Suecia) y Bevara Sverige Svensk (Conservad a Suecia Sueca). Entre sus principales fundadores cabe destacar a Leif Ericsson y Gustaf Ekström, este último fue voluntario de las Waffen-SS durante la Segunda Guerra Mundial. A lo largo de los 90, el partido era visto como un movimiento claramente neonazi y en tiempos más recientes, la cabeza del partido intenta pulir la imagen, tratando de ocultar sus raíces. Fue principalmente un movimiento nacionalista blanco durante los primeros años de la década de 1990.



En Italia, las elecciones celebradas el 4 de marzo de 2018, *La Lega* (antigua Liga Norte italiana) ha sido la fuerza mayoritaria entre los votantes italianos. Matteo Salvini, líder de este partido de "derechas", obtuvo la victoria con el 37,25% de los votos y 265 escaños.

En Polonia el partido *PIS* (Ley y Justicia) ha sido la fuerza más votada en las últimas elecciones de mayo de 2015. Andrzej Duda obtuvo el 36.7 % del total y 235 escaños. Es un partido de ideología católica, conservadora y de "derechas".

En Grecia cuentan con la presencia del partido neonazi *Amanecer Dorado*, encabezado por Nikos Michaloliakos, un exmilitar que formó parte del cuerpo de paracaidistas del ejército griego y que en 1978 fue detenido por posesión ilegal de armas y explosivos. Han recaudado el 7% de los votos y 18 escaños. Aunque rechazan ser calificados como nazis, han elogiado la Alemania nazi reiteradas veces y sus diputados, en el parlamento, han sido filmados gritando consignas nazis. El grupo es de carácter racista y xenófobo, en tanto que el líder del partido lo ha identificado abiertamente como nacionalista, racista y en contra de la inmigración. Tanto los representantes de este partido como sus militantes y seguidores, protagonizan episodios de enfrentamientos en las calles con bastante frecuencia (palizas a migrantes, conflictos con grupos antifascistas, quema de centros sociales, ataques a centros de acogida de refugiados, etc.)

En Finlandia, Timo Soini, es el Ministro de exteriores y líder de *Finns Party* (Partido de los Finlandeses, el grupo de "ultraderecha" anteriormente conocido como Verdaderos Finlandeses) obtuvo un 17,7% de los votos y 38 escaños, situándose en el segundo puesto de las fuerzas políticas más votadas del país en las elecciones del abril de 2015. El partido ha sido capaz de aglutinar diversas facciones bajo la idea del euroescepticismo. Entre los aliados se encuentran agricultores, conservadores y grupos muy cercanos al nazismo, como es el caso de Suomen Sisu.

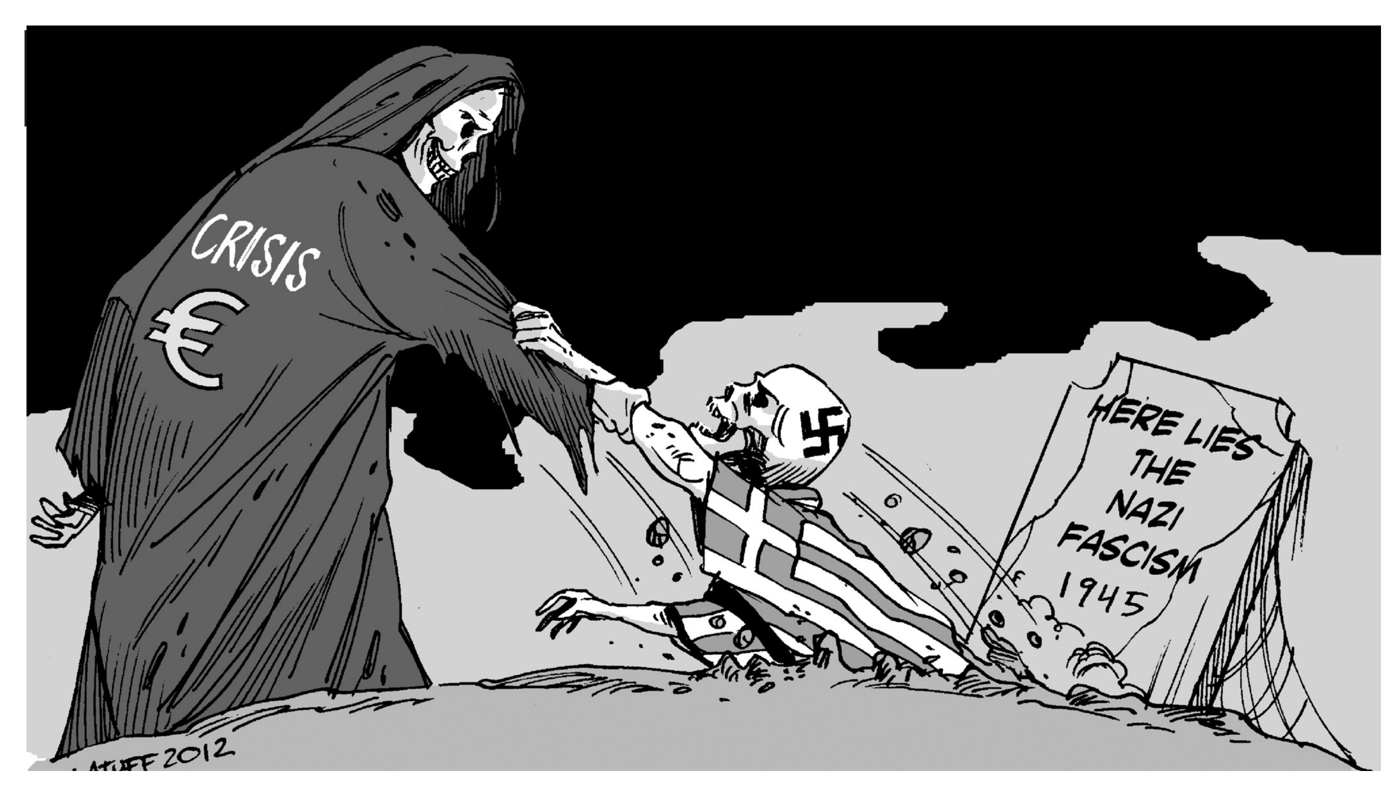
Desmontando el discurso fascista

La mayoría de las características que siguen, no son exclusivas del fascismo dado que comparten terreno también con las distintas democracias y estados. Pero en el fascismo, podemos decir, que son más visibles y de una menor sutileza.

- **Nacionalismo exacerbado:** Esta idea se basa en construir una identidad a base de una lengua, una cultura y costumbres comunes. Estas construcciones que calan en el imaginario social creando una sensación de comunidad, generan un modelo inamovible de lo que se considera la cultura de un conjunto de personas que viven en un determinado territorio, es decir, no facilita el cambio e intercambio entre culturas diferentes (a pesar de la naturaleza del ser humano y de las sociedades a dichos intercambios por los procesos migratorios inherentes al ser humano) y crea así un concepto cerrado y fanático de lo que es ser considerado, por ejemplo, una persona nacida en España. Esto, como estamos pudiendo ver con los últimos acontecimientos en Cataluña, genera grandes conflictos e ideas bastante insensatas que propician el enaltecimiento de un patriotismo y nacionalismo sin sentido e inducido (ya sea por uno u otro nacionalismo). Ataques racistas, pérdida de lazos entre personas que se encuentran en la misma situación pero que se ven separados por una cuestión de "identidad nacional" (y son capaces, incluso, de acabar defendiendo a una burguesía o élites dominantes con las que no comparten absolutamente nada), desviación de la atención hacia problemas reales, utilización de un concepto tan abstracto y tan basado en los sentimientos y el "sentir nacional" sujeto a la libre interpretación de cada uno. En el fascismo, todo esto se materializa mediante una importante militarización de la sociedad y obligatoriedad a cumplir con dicho servicio. A parte, esto entraña un belicismo y participación en guerras bastante importante con el argumento de la defensa de las fronteras y la pureza nacional.

- **Racismo:** El principal argumento y el más fácil. Esto es realmente sencillo de divulgar en un momento en el que se han sucedido las distintas mal llamadas "crisis migratorias" y estas personas han estado en el punto de mira de medios, noticias, debates y coloquios de barrio. El porvenir de una persona migrante que ha cruzado medio mundo pensando que podría tener alguna posibilidad en algún país occidental, persiste en el imaginario colectivo de la mayoría de las personas que vienen de fuera y que miran a occidente con la esperanza de encontrar oportunidades laborales y económicas. Lo cierto es que estas personas tienen el doble de posibilidades de ser





pobres en los países a de destino, dado que son obligados a abandonar sus países con todo lo que ello conlleva y jugándose la vida en mitad del océano en pateras que terminan naufragando sin mayores miramientos para nuestro lado del mundo (muchas veces, a través de mafias que se aprovechan de la situación). Se lanzan como última opción para poder buscarse la vida a un viaje con un más que posible no retorno o, en el peor de los casos, con un fatídico final en el que terminar ahogado en el mar por un naufragio, es una posibilidad más que elevada; de la misma forma que saltando una valla o siendo duramente golpeados y reprimidos por las fuerzas de seguridad de los países de destino. Esto, sumado a la también usual omisión de socorro que practican los Estados de origen cuando existe una alerta en el mar a causa del posible accidente de una patera, hace que la inmigración a día de hoy suponga un auténtico drama humano y político ante el cual los únicos responsables son los gobiernos y los intereses económicos de los mismos. A pesar de ello, quienes consiguen afincarse en los países de destino (legal o ilegalmente) suelen ser utilizados como mano de obra barata, cuando no casi gratuita, suponiendo un alto beneficio al gobierno y empresarios a pesar de que se nos intenta meter la idea de que "los migrantes nos cuestan más de lo que producen".

- **Autoritarismo:** Es el sometimiento absoluto de una autoridad, idea totalmente integrada en todo tipo de dictaduras. El fascismo utiliza dicho sometimiento a través de los valores de obediencia, lealtad, compromiso con la nación, ausencia de crítica… es contrario a la participación y decisión política de los individuos, con un fuerte establecimiento del orden social violentamente impuesto y sin lugar a réplica.
- **Homofobia:** Odian a los homosexuales. Su arcaico concepto de que tenemos que mantener relaciones íntimas y personales entre personas del distinto sexo, choca de lleno con un amplio sector de la población que, a pesar de la represión que supone el manifiesto de su elección, han decidido dejar de auto-reprimirse desde hace mucho tiempo para elegir cómo y con quién mantener relaciones sexuales, compartir su vida, casarse, tener hijos, etc.
- **Censura y ausencia de libertad:** El fascismo oculta información a la población constantemente. Suprime las opiniones y las versiones que no le interesa o que pueden hacerle daño. Se practica la desinformación y ello va ligado a la manipulación. Esto se hace para controlar la opinión de las personas y evitar así la libertad de pensamiento y de acción.
- **Patriarcado:** En su ideal, el hombre predomina en todos los aspectos de la estructura del discurso fascista. La mujer, queda relegada a un plano invisible, siendo un objeto utilizado por el hombre y sin ningún tipo de valor más que el de ama de casa, cuidadora y figura femenina en las relaciones sexuales y familiares.
- **Represión:** Consiste en impedir cualquier tipo de comportamiento, acción, sublevación u organización en contra del régimen dominante. Va en contraposición de cualquier tipo de libertad política e individual y utiliza todos los medios a su alcance para eliminar cualquier atisbo de rebeldía u oposición. La represión fascista se ha caracterizado siempre por ser muy violenta y ha dejado cientos de miles de personas fusiladas, presas, torturadas y vejadas mediante los peores y más retorcidos métodos de castigo.

Cuando el río suena...

Es un hecho que el aumento de las ideas fascistas y cercanas a éstas están empezando a calar en la sociedad y en el ámbito parlamentario de Europa.

Parte de este auge se debe a la "crisis" económica y a la desacreditación de buena parte de la clase política en los últimos años. En su lugar, queda un hueco, un vacío que todo tipo de oportunistas y avispados intentan llenar. Soluciones populistas contra los desahucios, el paro, la precariedad laboral, la inmigración, la corrupción, etc. no se hacen esperar por parte de todo tipo de ideologías y signos políticos y el discurso fascista, no ha sido menos.

Lo cierto es que la gente tiene problemas y quiere soluciones. Algunas veces ni siquiera hay un especial interés en profundizar demasiado en quiénes son los responsables, sólo en obtener soluciones rápidas y que llenen las expectativas y necesidades de quienes las reclaman. En otras ocasiones, si que se trata de buscar a los responsables y se acierta cuando se señala a políticos y empresarios como culpables de la situación que nos acontece. Y en otros momentos, se desvía la responsabilidad bajo un discurso oportunista y peligros: la inmigración, el nacionalismo, la patria, las fronteras, el odio y el enfrentamiento entre iguales.

El fascismo pretende crear un caldo de cultivo determinado que les permita poco a poco a poco desenmascararse cuando hayan conseguido el seguimiento necesario.

Por supuesto no podemos olvidar que el conflicto catalán en lo que al estado español se refiere, también ha hecho lo suyo y valiéndose de una coyuntura social hipnotizada entre la "ruptura de España" y el "independentismo", se ha abierto la veda a los enfrentamientos en la calle, protestas polarizadas sin sentido, agresiones racistas, aumento de ideas fascistas, aumento de grupúsculos neonazis, etc.

Si además de todo esto tenemos en cuenta que la democracia actual está tomando una deriva cada vez más autoritaria y con ciertos tintes fascistas cargados de aumento de represión, medidas de austeridad, censura, militarización, etc., se obtiene como resultado el panorama político y social actual.

Y es que, las democracias y los Estados, utilizan al fascismo cuando mejor les viene, especialmente en tiempos de "crisis" ya sea económica o social y de valores. Nunca hubo ruptura, ni transición. Lo que hubo es continuismo y como tal, la democracia española es heredera directa del franquismo. Heredera de sus cargos políticos, de sus calles, su simbología, sus leyes y sus simpatías con el régimen del que precede.

Cierto es que no podemos trazar una línea de igualdad entre todos los partidos fascistas o de "derechas" de la actualidad europea. Si bien algunos aún optan por la estrategia del camuflaje y el especial cuidado a la hora de expresar su discurso bajo el patriotismo y la excusa de que la culpa la tiene la inmigración, otros no se cortan un pelo y se muestran más o menos como son sin ocultar sus preferencias y objetivos. Asíque a día de hoy, nos encontramos con la Italia de Salvini trasladando inmigrantes que han solicitado asilo, a Hungría prohibiendo a gente sin casa dormir en la calle, a Bélgica celebrando el triunfo municipal con saludos nazis, a Marine Le Pen protestando en contra de la acogida de refugiados en un pueblo de Francia y a Vox llenando el Palacio de Vista Alegre del barrio de Carabanchel cuando nadie daba un duro por ellos.

Allá donde hay fascismo, siempre hay resistencia

Si bien es cierto que el auge de los nuevos fascismos es un hecho real, es cierto también que no han faltado ejemplos durante el trascurso de la historia que han tratado de eliminar estas doctrinas autoritarias y absolutistas.

Es por ello que es necesario estar atentos y no dejarnos llevar por discursos fáciles y vacíos de contenido. También, en estos tiempos y, bajo este prisma social a nivel europeo, hay bastantes ejemplos de cómo muchas personas ya se han dado cuenta de que la mentira y la manipulación tienen las patas muy cortas. No son pocas las ciudades europeas con cierta presencia fascista, ya sea en el parlamento y/o en la calle, que han salido a la calle para plantar cara a esta nueva oleada. Manifestaciones, acciones de auto-defensa, protección y reforzamiento de espacios susceptibles de ser atacados, patrullas vecinales de vigilancia, ataques a sedes de partidos nazis y locales, pintadas, acciones propagandísticas, charlas, conciertos solidarios, etc.

Es posible desmontar el discurso fascista, no caer en sus mentiras y combatirlo mediante la auto-organización en los barrios y pueblos.



ANEXO: SOLIDARIDAD

La solidaridad, o el apoyo mutuo, es una idea clave del anarquismo. Es el lazo de unión entre el individuo y la sociedad, el medio a través del cual los individuos trabajan juntos para satisfacer sus intereses comunes dentro de un entorno que apoya y nutre la libertad y la igualdad.

A lo largo de la historia millones de personas han sido explotadas, torturadas, encerradas o asesinadas por el poder. Pero también han aflorado prácticas que confrontaban su dominación. Prácticas como la solidaridad.

Los anarquistas entendemos la solidaridad para alcanzar la libertad como el apoyo y la implicación con los problemas y conflictos entre todas las personas que están sometidas a cualquier tipo de autoridad en todas partes como el barrio, el trabajo, la universidad, el instituto... en todo el mundo.

Por este motivo, la solidaridad se practica entre iguales, sin jerarquías ni líderes que impongan o sugieran cómo aplicarla. Esta se sustenta en la relación horizontal entre las personas, sin ningún tipo de autoridad que medie entre nosotros. Debe surgir de cada individuo, pues cada uno es único así como sus intereses, y llevarla a cabo a lo colectivo al igual que el colectivo debe aplicarla al individuo, es algo recíproco.

No obstante, para mostrar una cara amable, el estado y el capital intentan vender discursos y prácticas bajo el nombre de la solidaridad como las O.N.G.s, el ejército en misiones humanitarias, los bancos con publicidad como "obra social", la iglesia o los neonazis del Hogar Social Madrid con repartos de comida "sólo para españoles", entre otros ejemplos. Pero no nos engañan, pues la democracia practica la caridad y el asistencialismo, ambas enfrentadas a la solidaridad, ya que su práctica entraña una relación jerárquica entre quien tiene y no tiene y perpetúa una relación mediada por el poder. Las migajas de unos, son el sustento de otros. ¿A caso las O.N.G.s no son un "parche" que el capitalismo pone a los males y miserias que él mismo ha creado, mientras maneja cantidades ingentes de dinero? ¿No es la iglesia una institución que, adoctrinando y esclavizando a las personas, acumula millones de euros y habla de solidaridad con los pobres? ¿No son culpables los bancos de dejar a cientos de familias en la calle y también hablan de solidaridad? ¿Y los nazis del Hogar Social Madrid, que siendo una de las facciones más autoritarias de este mundo, utilizan a los oprimidos para introducir su discurso racista ultranacionalista? Por estos y más motivos la solidaridad no entiende de jerarquías, ni de naciones, ni de fronteras. Y, por tanto, no entiende de poder.

Ningún sujeto o estructura que mantenga una posición de autoridad (cualquier partido político, los jefes o encargados, la policía, los nazis, etc.) podrá poner en práctica la solidaridad entre iguales, pues esta genera conflicto contra este mundo. Al estado no le interesa que en el trabajo la gente se organice y se solidarice con sus compañeros para acabar con los empresarios y su mundo. Por esto, entre otros ejemplos, la solidaridad genera conflicto. Porque es una herramienta que debemos usas entre iguales para enfrentar los problemas se impongan en nuestras vidas.

Solidaridad en el trabajo contra los jefes y empresarios que nos explotan, contra los políticos que deciden sobre nuestras vidas, solidaridad contra la policía que defiende de los intereses del estado, solidaridad contra los bancos que nos echan de nuestras casas y nos obligan a vivir bajo su yugo económico, solidaridad contra la cárcel que nos encierra, solidaridad contra este mundo de miseria. Pero solidaridad también entre nosotros, entre iguales, apoyándonos con los problemas que esta sociedad genera para día a día alcanzar la libertad, la anarquía.

"Las masas oprimidas que nunca se han resignado completamente a la opresión y a la pobreza, y aquellos que (...) muestran sed de justicia, libertad y bienestar, están comenzando a comprender que no seran capaces de conseguir su emacipación excepto por la unión y solidaridad de todos los oprimidos, todos los explotados en cualquier sitio del mundo."



NOTICIAS BREVES

- **El 15 de octubre comenzó el juicio por el asesinato de Iñigo Cabacas.** Hace ya 6 años que un Ertzaina mató de un pelotazo de goma al seguidor del Athletic de Bilbao, Iñigo Cabacas. Hay 6 policías denunciados en los hechos y el, por aquel entonces mando del operativo policial, es a día de hoy el nuevo jefe de la Ertzaina. Los hechos orcurrieron durante un partido de fútbol en un callejón próximo a San Mamés donde la policía cargó contra todas las personas que se encontraban en esa zona repleta de bares bajo las órdenes de "carguen con todo" y "entren a la herriko". Un pelotazo de goma golpeó contra la cabeza de Íñigo Cabacas provocandole un fuerte traumatismo el cual le hizo perder la vida 4 días después en el hospital. Las conversaciones que se produjeron por radio entre el mando y los agentes, salieron a la luz en distintos periódicos y el mando policial ha interpuesto una denuncia contra el diario *Gara* y la defensa de los padres de Cabacas por hacerlas públicas bajo el pretexto de "daños y perjuicios". La defensa de los padres de Íñigo solicitan la responsabilidad a los acusados bajo el delito de homicidio pero la fiscalía no aprecia delito alguno.

- **El pasado 1 de octubre y hasta el día 15, algunos presos del Estado español iniciaron una huelga de hambre.** Esta segunda huelga es predecesora de una primera que se convocó el pasado mes de mayo. Las reivindicaciones son: la erradicación de las torturas, fin del régimen F.I.E.S. (régimen ilegal de aislamiento, una cárcel dentro de la propia cárcel), fin de la dispersión, la independencia con las instituciones de los servicios médicos penitenciarios para evitar complicidad, excarcelación de los enfermos crónicos y enfermos mentales, programas de apoyo psicológicos, esclarecimiento de los asesinaatos en prisión, fin de los "módulos de respeto" como forma de chantaje, cese del cacheo integral a los familiares que van a visitar y el fin de la criminalización de los grupos de apoyo). Para más información: **www.tokata.info**

- **Arrancará en febrero de 2019 el juicio contra los 14 detenidos del 15M.** 8 años después serán juzgados los detenidos tras las cargas policiales de la noche del 15 de mayo del 2011. Una multitudinaria manifestación que recorría el centro de Madrid terminó con disturbios y enfrentamientos con la policía. Los detenidos se enfrentan a acusaciones de "desórdenes públicos, resistencia, daños, atentado contra la autoridad, faltas y delitos de lesiones" y se les pide 6 años de cárcel para 13 de ellos y 1 año y 6 meses para la persona restante. Varios de los detenidos denunciaron haber sufrido malos tratos en la comisaría por parte de los policías.

- **Jorge, vecino del barrio de Moratalaz, cada vez más cerca de ir a prisión** En enero de 2016, varios vecinos del barrio acudían a intentar evitar un desahucio en Villa de Vallecas ejecutado por Bankia cuando Jorge fue detenido por la policía nacional tras algunos momentos de tensión. Se le acusa de "atentado a la autoridad" y "lesiones" y se enfrenta a una pena de 7 meses de prisión y a una indemnización de 1.200 euros al Policía Nacional que le ha denunciado. A día de hoy, Jorge se niega a pagar la responsabilidad civil, lo que supondrá su ingreso en prisión. Según declaraciones del propio detenido y de su entorno: "de nuestro bolsillo no va a salir ni un euro para pagar a un policía que, además de mentiroso, se dedica a desahuciar familias".

- **Penas de 1 y 4 años para los detenidos en la huelga del 14N de 2012 en Logroño.** El pasado 4 de septiembre fueron juzgados estos dos detenidos del comunmente conocido como "no caso". Pablo Alberdi y Jorge Merino han sido acusados de delitos de desórdenes públicos bajo la petición de un año de prisión. Además, Alberdi ha sido condenado también a tres años y nueve meses de prisión por un delito de atentado. El tercer imputado Iñaki I. ha sido condenado a seis meses por un delito de desórdenes públicos. Alberdi ha sido absuelto de un delito de lesiones a un policía, después de que los peritos acreditasen que dicha lesión era anterior a la jornada de huelga.

- **El C.S.O.A. La Gatonera bajo amenaza de desalojo.** El Centro Social Okupado situado en el número 32 de la calle Valentín Llaguno (en el barrio de Carabanchel), está sufriendo un proceso de amenaza por parte de la propiedad y sus intermediarios. La empresa "Loman", es la encargada de facilitar la "mediación" entre los okupantes del inmueble y los propietarios. Esta empresa se ha personado varias veces en el edificio para intentar negociar la salida de las personas que actualmente lo gestionan sin llegar a ningún acuerdo por lo que la propiedad y su defensa, han optado por amenazar con "Desokupa" si no abandonan el edificio voluntariamente. La empresa "Desokupa" es conocida por tener integrantes neonazis y por los métodos de desalojo que utilizan: amenazas, presión, toma de inmuebles ilegalmente, agresiones, hostigamientos, etc. A día de hoy La Gatonera ha expresado su negativa a irse del lugar y a acceder a cualquier tipo de chantaje y negociación con la propiedad o con sus mediadores y el proceso sigue a la espera de cualquier acontecimiento inminente.

NOTA EDITORIAL

Seguimos apostando por el debate y la "contrainformación" como herramientas para generar personas y sociedades más fuertes, más rebeldes y más críticas. Esperamos que cumpla con la función esperada y que alcance los rincones más insospechados del barrio, los vagones de metro repletos de zombies yendo a trabajar, los bancos en los parques de quienes pasan el rato disfrutando de la lectura y los locales que acogen este y otros muchos periódicos y revistas con el afán de difundir las ideas.

ALGUNAS CONVOCATORIAS DE INTERÉS

- ***"Toma la calle".*** Encuentro de distribuidoras anarquistas y auto-gestionadas **el tercer sábado de cada mes**: Mesas con material de difusión y opinión con el objetivo de informar, crear debate y tener presencia en la calle. En la plaza de Oporto desde las 12h. El sábado 20/10 además habrá una charla de "okupación y lucha".

- **Cafetas en el C.S.O.A. La Gatonera** todos los fines de semana. Consulta el día exacto en la web **www.csoalagatonera.wordpress.com**

- **23/10, 19:30h, presentación del libro** *"Pedagogía libertaria"* **de Ana Singüenza** en el Ateneo Libertario Carabanchel Latina.

- **Sábado 27/10 ruta contrahistórica *"de la dulce perla a Carabanchel".*** Un recorrido a través de la memoria de los Carabancheles y su historia rebelde y suburbial. Salida a las 11.30h. desde el Local Anarquista Motín. Sobre las 14.30h finalizará el recorrido y volveremos al punto de partida donde habrá un comedor solidario.

- **Encuentro del Libro Anarquista de Madrid**. Días 6, 7, 8 y 9 de diciembre en el Ateneo Libertario de Vallecas. Charlas, debates y libros. **+info: www.encuentrodellibroanarquista.org**

RECOMENDACIONES

- **Libro *"Saldremos de esta"* (Javier Erro).** En determinadas situaciones personas que nos rodean entran en crisis de salud mental. Deprimirse, oir voces, tener ansiedad, abusar de las drogas... Estas son respuestas habituales ante eventos estresantes. Pero en muchas ocasiones, las personas cercanas no sabemos responder adecuadamente a las necesidades que la situación plantea y dejamos a la persona sola. En esta guía se dan algunas pinceladas acerca de cómo comunicarse, qué hacer con respecto a la ayuda profesional, cómo poner límites, cómo acompañar y, en definitiva, cómo generar el apoyo mutuo necesario para la persona que atraviesa una crisis de salud mental.

- **Web del colectivo *"Primera vocal"*.** Es un proyecto sencillo y humilde que tan solo aspira a hacer accesibles textos que contribuyan a establecer puentes de unión entre la llamada salud mental y la revuelta. Tratamos simplemente de facilitar materiales con los que combatir la dominación a la que nos vemos sometidos en tanto que psiquiatrizados y antiautoritarios. **www.primeravocal.org**

- **Novedad editorial *"La revolución neolítica. Orígenes del Estado, el patriarcado y la desigualdad social"*** (Raúl Cruz, La Rosa Negra ediciones)***:*** analizan el surgimiento de fenómenos como la agricultura, el dinero, la prostitución, la propiedad privada, los ejércitos, la escritura, las ciudades, los templos, la embarcación a vela, el esclavismo, la ganadería, el patriarcado, la familia nuclear, el derecho, la rueda o el trabajo por cuenta ajena, configurando, siempre ante el advenimiento del Estado, una enmarañada madeja de la que al tirar de cualquiera de sus hilos es entrevista la conexión de una serie de acontecimientos que transformaron radicalmente el destino del ser humano.

- **Novedad editorial *" El parque. La infancia entre cartones"*** (Julio Rubio Gómez, La Neurosis o Las Barricadas Ed.)**:** biografía dolorosa de un barrio madrileño, donde los protagonistas son unos adolescentes migrantes que muestran la cara y la cruz de nuestras calles: la solidaridad, el racismo cotidiano, la empatía, la inhumana maquinaria institucional, la dignidad, la violencia policial, etc. Una biografía y, además, una denuncia del "sistema de protección de la infancia

ASAMBLEAS, CENTROS SOCIALES OKUPADOS, LOCALES Y PROYECTOS DE LA ZONA

- **Local Anarquista Motín:** de lunes a jueves de 18-21h. Tienen un boletin mensual donde publican sus actividades. C/ Matilde Hernández, 47 <M> Vista Alegre/Oporto
www.localanarquistamotin.noblogs.org / localanarquistamotin@riseup.net / Fb: Local Anarquista Motín / Tw: @LocAnarq_Motin [CERRADO EN AGOSTO]

  - Biblioteca Agustín Rueda: Es gratuita y realizan préstamos de libros de historia, feminismo, literatura, anti-especismo, anti-racismo, etc.
  - Archivo histórico: Para consultar en el local y con posibilidad de fotocopiar lo que te interese.
  - Biblioteca digital: Para consulta y descarga.
  - Distribuidoras: Tienen material de información y difusión (revistas, libros, fanzines, camisetas, etc.).
  - Mesa de propaganda: Puedes coger y llevar lo que quieras para difundir. Hay carteles, textos, pegatinas, etc.
  - Debates, charlas, encuentros y espacio para asambleas.

- **Centro Social Okupado Anarquista La Gatonera:** La asamblea es el Domingo a las 20.30h. C/ Valentín Llaguno, 32 <M> Oporto.
www. csolagatonera.wordpress.com / csoalagatonera@riseup.net

  - Asesoría de okupación: Lunes de 19-21h.
  - Gimnasio: Martes, miércoles y jueves a partir de las 20h (contacta antes con la asamblea).
  - Local de ensayo: Para proyectos musicales auto-gestionados (contacta antes con la asamblea).
  - Distribuidora: con material de difusión, fanzines, carteles, pegatinas, etc.
  - Cafetas: Generalmente el segundo y cuarto martes del mes pero puede variar.

- **Ateneo Libertario de Carabanchel Latina:** Asamblea los miércoles a las 19h. C/ Ánade, 10 <M> Oporto / Urgel. Centro Social Okupado E.K.O. **,** 2ª planta
www.ateneolibertariocarabanchellatina.wordpress.com / ateneolibertariocarabanchellatina@riseup.net / Fb: Ateneo Libertario Carabanchel Latina

  - Biblioteca digital: Podcats, audios y textos.
  - Clases de esperanto: Escribir al correo para conocer horarios.

- **Casa Autogestionada del Barrio de Aluche, La CABA:** C/ Quero, 37 <M> Aluche.
www. lacaba.net / info@lacaba.net / Fb: La CABA - Casa Autogestionada del Barrio de Aluche / Tw: @lacabaluche

  - E.P.A. (Escuela Popular de Aluche) Clases de Castellano: Martes,miércoles, jueves y viernes de 18.30h. a 20.00h.
  - Reparto de los grupos de consumo de verduras: "La Ramona" (todos los martes 20.30h.), "CaBAHsmv" (miércoles 20.30h. cada quince días) y "Amordiscos" (jueves 20.30h. cada quince días).
  - Biblioteca, videoteca y fonoteca "La Candela" (servicio autopréstamo): Siempre que el local esté abierto.
  - Charlas, debates, jornadas, espacio de reunión.

- **Asamblea Contra el C.I.E. de Aluche: asambleaciealuche@riseup.net / Fb: Ni cárcel ni fronteras / Tw: @NiCarcelNiCIE**

- **Biblioteca Popular de Carabanchel: www.bibliotecapopularcarabanchel.blogspot.com.es / bibliotecapopular.carabanchel@gmail.com**

  - Libros, fanzines y textos para descargar.